Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад «Кудесница»
Петроградского района СПб
_____Е.С. Аболишина

Режим дня (2026-2027 учебный год)
Общий: сентябрь-май
старшая группа «Солнышки»

Мероприятия	**Время проведения**
Приём детей. Подъем детей, гигиенические процедуры, утренняя гимнастика. Самостоятельная игровая деятельность детей.	7.30-8.20
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Образовательная деятельность педагога с детьми	8.50-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Образовательная деятельность педагога с детьми	10.15-10.50
Прогулка	10.50-12.10
Обед	12.10-12.30
Формирование культурно-гигиенических навыков, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъём детей, бодрящие гимнастические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Образовательная деятельность педагога с детьми	15.45-16.10
Прогулка	16.10-18.30
Ужин	18.30-18.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	18.50-19.20
Динамическая пауза, оздоровительные игры малой подвижности	19.20-19.40
Второй ужин	19.40-19.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19.50-20.00
Ночной сон	20.00-7.30